

Tragehinweise zur O2OPTIX / AIR OPTIX, AIR OPTIX AQUA und FOCUS NIGHT AND DAY / AIR OPTIX Kontaktlinse

Die hervorragende Materialeigenschaften von AIR OPTIX und AIR OPTIX Night & Day Kontaktlinsen erlauben verschiedene Trageoptionen -je nach Empfehlung Ihres Kontaktlinsen-Spezialisten:

- Sie nehmen Ihre Kontaktlinsen nach Ihren persönlichen Bedürfnissen bzw. nach Trageempfehlung Ihres Kontaktlinsen-Spezialisten abends vom Auge, reinigen sie und bewahren sie über Nacht in einer Pflegelösung auf. Beachten Sie hierzu die Hinweise Ihres Kontaktlinsen-Spezialisten und die Gebrauchsanleitung Ihres Pflegemittels.
- Sie tragen Ihre AIR OPTIX Kontaktlinse über Nacht:
AIR OPTIX: Sie tragen Ihre AIR OPTIX Kontaktlinsen bis zu 7 Tage und 6 Nächte ununterbrochen. Danach nehmen Sie die Linsen vom Auge, reinigen sie und bewahren die Kontaktlinsen über Nacht auf. Anschliessend können Sie Ihre AIR OPTIX Linsen wieder bis zu 7 Tage und 6 Nächte ununterbrochen tragen.

AIR OPTIX Night & Day: Sie tragen Ihre AIR OPTIX Night & Day Kontaktlinsen bis zu 30 Tage und Nächte ununterbrochen. Dann schlafen Sie eine Nacht ohne Kontaktlinsen und setzen am nächsten Morgen ein neues, frisches Paar ein.

Verwenden Sie Ihre AIR OPTIX oder AIR OPTIX Night & Day Kontaktlinsen höchstens einen Monat nach dem Öffnen der Packung - niemals länger!

Auf- und Absetzen Ihrer Kontaktlinsen

Für das Aufsetzen frischer Linsen stellen Sie die AIR OPTIX oder AIR OPTIX Night & Day Packungen bereit - bei unterschiedlicher Linsen-Stärke markieren Sie die rechte und linke Packung, um eine Verwechslung auszuschliessen.

Waschen Sie sich gründlich die Hände und trocknen Sie sie mit einem fusselfreien Tuch ab, bevor Sie sich Ihre Kontaktlinsen aufsetzen oder abnehmen.

Schütteln Sie vor dem Öffnen die Blisterpackung. Ziehen Sie dann den Foliendeckel ab und tupfen Sie die Linse mit der Fingerkuppe aus der Packung. Oder giessen Sie die Lösung mit der Kontaktlinse auf Ihre Handfläche und lassen die Flüssigkeit ablaufen. Nur die Kontaktlinse bleibt auf der Handfläche zurück.

Prüfen Sie die Linse vor dem Aufsetzen und vergewissern Sie sich, dass die Linse nicht umgestülpt ist. Die Linse ist richtig herum, wenn Sie die Gravur ("CIBA") von aussen lesbar und nicht spiegelverkehrt ist.

Wenn nötig, spülen Sie die Linse noch einmal mit einer Kochsalzlösung ab. Die Kontaktlinse liegt auf dem Zeigefinger, während der Mittelfinger das Unterlid nach unten zieht. Der Mittelfinger der anderen Hand zieht das Oberlid etwas hoch. Nun können Sie die Kontaktlinse besonders leicht aufsetzen. Lassen Sie beide Augen offen und blinzeln Sie nicht. Erst wenn die Kontaktlinse sitzt, Augen langsam schliessen und mehrmals blinzeln.

Auch das Abnehmen von AIR OPTIX Kontaktlinsen ist ganz einfach. Vorher wieder die Hände waschen. Neigen Sie den Kopf etwas nach unten und schauen Sie dabei nach oben. Ziehen Sie mit dem Mittelfinger das Unterlid leicht herunter. Führen Sie mit dem Zeigefinger die Kontaktlinse gleitend nach unten auf den weissen Teil des Auges. Schauen Sie dabei nach oben - dann geht es besonders leicht. Nun falten Sie die Kontaktlinse mit Daumen und Zeigefinger vom Auge ab.

- Waschen Sie sich immer gründlich die Hände und trocknen Sie sie mit einem fusselfreien Tuch ab, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen aufsetzen oder abnehmen
- Verwenden Sie nur Kontaktlinsen aus original versiegelten Behältern. Beachten Sie dabei auch das Verfallsdatum
- Damit ein optimaler Komfort gewährleistet ist, spülen Sie Ihre Kontaktlinse vor dem Einsetzen mit Kochsalzlösung ab, **niemals jedoch mit Leitungswasser**. Berühren Sie danach nicht mehr die Kontaktlinsen-Innenfläche
- Wenn Sie nach dem Aufsetzen ein störendes haben, ist es sinnvoll die Linse nach dem Aufsetzen sanft gleitend seitwärts auf den weissen Teil des Auges und wieder zurück zu schieben. So setzen Sie alle Kleinstpartikelchen frei, die beim Aufsetzen unter die Linse gekommen sein könnten.

Wichtige Hinweise zum sicheren Über-Nacht-Tragen dieser Kontaktlinsen

- Stellen Sie sich jeden Morgen und Abend die drei folgenden Fragen:
 - **Sehe ich so gut wie gewohnt?**
 - **Stören meine Kontaktlinsen?**
 - **Sind meine Augen klar?**

Können Sie eine oder mehrere dieser Fragen nicht mit ja beantworten, nehmen Sie die Kontaktlinsen vom Auge und unterbrechen das Tragen.

- **Am Abend:** Behalten Sie auf keine Fall Kontaktlinsen die am Auge stören zum Schlafen auf
- **Am Morgen:** Verspüren Sie in den ersten Minuten ein leichtes Trockenheitsgefühl ist dies nicht bedenklich, sofern es bald verschwindet. Hält dieses Gefühl länger als drei Minuten an, können Sie Ihre Augen und Kontaktlinsen mit speziellen Nachbenetzungstropfen (z.B. AQuify™) befeuchten.
Tritt auch dadurch keine Besserung ein, nehmen Sie bitte Ihre Kontaktlinsen vom Auge und fragen Sie Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten.

Was sollten Sie tun, wenn ein Problem auftritt?

- Wenn Sie kurz nach dem Aufsetzen auf einem oder auf beiden Augen verschwommen sehen, kann es sein, dass Sie die Kontaktlinsen verwechselt oder umgestülpt eingesetzt haben.
Was tun?
Zuerst Hände waschen, Kontaktlinsen abnehmen, umstülpen oder tauschen, mit einer Kochsalzlösung abspülen und wieder aufsetzen.
- Wenn die Kontaktlinse drückt oder reibt kann sich ein Fremdkörper zwischen Augenvorderfläche und Kontaktlinse befinden.
Was tun?
Zuerst Hände waschen, Kontaktlinse sanft seitwärts und wieder zurück schieben. Bei stärkerem Reiben Kontaktlinse abnehmen, gründlich spülen und desinfizieren und anschliessend wieder einsetzen.
- Wenn die Kontaktlinse beschädigt ist.
Was tun?
Werfen Sie die Kontaktlinse weg und ersetzen Sie sie durch eine neue.
- Wenn das Auge juckt haben Sie sich vielleicht beim Aufsetzen die Hände nur oberflächlich gewaschen.
Was tun?
Hände gründlich waschen, Kontaktlinse abnehmen, abspülen und wieder aufsetzen.

- Wenn die Augen trocken sind oder die Linse festsetzt (sich nicht mehr bewegt), z.B. durch Klimaanlage oder nach längerem angestregten Schauen wie z.B. nach Bildschirmarbeit.

Was tun?

Bewusst häufiger blinzeln und etwas Benetzungslösung aufs Auge tropfen.

- Wenn eine der Beschwerden bleibt oder wenn ein Auge häufig oder ununterbrochen gerötet ist, Kontaktlinsen abnehmen und Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten aufsuchen.

Wichtige Hinweise

- Behalten Sie Ihre AIR OPTIX oder AIR OPTIX Night & Day Kontaktlinsen nie länger auf dem Auge als von Ihrem Kontaktlinsen-Spezialisten empfohlen.
- Zögern Sie nicht, bei Unklarheiten Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten zu fragen.
- Bevor Sie Medikamente einnehmen, fragen Sie Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten ob Sie in dieser Zeit Ihre Kontaktlinsen weiter tragen können.
- Vermeiden Sie es, Aerosole (wie z.B. Haarspray) in die Nähe Ihrer Augen zu sprühen während Sie Ihre Linsen tragen, da dies Reizungen verursachen kann. Schliessen Sie die Augen wenn Sie ein Haarspray benutzen.
- Seifen, Lotions, Cremes, Kosmetika oder Deodorants können Reizungen verursachen wenn sie mit Ihren Linsen in Kontakt kommen. Verwenden Sie sie daher vorsichtig.
- Falls Sie Wassersport mit Ihren AIR OPTIX oder AIR OPTIX Night & Day Kontaktlinsen ausüben verwenden Sie bitte eine Schwimmbrille. Vermeiden Sie, dass stark gechlortes, schmutziges oder salziges Wasser an Ihre Augen kommt. Nach dem Schwimmen empfehlen wir die Kontaktlinsen herauszunehmen und zu desinfizieren. So beugen Sie Infektionen vor!
- Nehmen Sie immer einen ausreichenden Kontaktlinsen-Vorrat auf Reisen mit.
- Fragen Sie Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten nach dem geeigneten Pflegesystem für Sie, denn Kontaktlinsen und Pflege müssen perfekt aufeinander Abgestimmt sein. CIBA Vision empfiehlt AOSEPT Plus (konservierungsmittelfrei), SOLOCARE AQUA (schnelles Ein-Flaschen-System) oder BLUE VISION.
- Beachten Sie die Gebrauchsanweisung für Ihr Pflegemittel genau.
- Spülen Sie Ihren Linsenbehälter täglich mit steriler Kochsalzlösung oder frischem Kontaktlinsen-Pflegemittel aus und lassen Sie ihn an der Luft trocknen. Dies hilft Verunreinigungen und schwerwiegende Augenschäden zu vermeiden.
- Bringen Sie **niemals** Ihre Kontaktlinsen mit unsterilem Wasser (einschliesslich Leitungswasser) in Kontakt, da dadurch eine mikrobielle Verunreinigung entstehen kann, welche zu dauerhaften Schädigungen der Augen führen könnte.
- Wechseln Sie das Pflegesystem für Ihre Kontaktlinsen nicht ohne vorherige Beratung durch Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten.
- Auf Make-up brauchen Sie als Kontaktlinsen-Trägerin nicht zu verzichten. Setzen Sie Ihre Kontaktlinsen auf und beginnen Sie dann mit dem Schminken - aber seien Sie bitte vorsichtig: Achten Sie darauf, dass Sie keine Kosmetika an das Auge bringen.
- Bei Kajal- und anderen Lidstiften: Tragen Sie den Lidstrich nur unter der Wimperlinie auf. An der Innenseite des Lids würden die Kosmetika winzige Poren verstopfen und die Kontaktlinsen verunreinigen.

Verwenden Sie Ihre AIR OPTIX oder AIR OPTIX Night & Day Kontaktlinsen höchstens einen Monat nach dem Öffnen der Packung - niemals länger!